

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
адаптированной образовательной программы
для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)
на 2025 – 2026 учебный год

г. Тавда, 2025 г.

**Пояснительная записка к учебному плану для обучающихся по адаптированным общеобразовательным программам для детей с задержкой психического развития
(вариант 7.1) на 2025-2026 учебный год**

Учебный план адаптированной образовательной программы начального общего образования (далее – учебный план) для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарноэпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план:

- фиксирует общий объем учебной нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и количество часов, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам;
- определяет формы промежуточной аттестации по всем учебным предметам, учебным курсам, учебным модулям.

Учебный план составлен для основной образовательной программы начального общего образования в соответствии:

- с пунктом 6 частью 3 статьи 28, 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № _ Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992. Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели. Обязательные учебные предметы соответствуют положениям федерального учебного плана в ФОП НОО.

Во внеурочную область федерального учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося с ЗПР (пункт 3.4.16 Санитарноэпидемиологических требований).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и составлен на 4- летний срок освоения. Обязательная часть учебного плана определяет перечень учебных предметов, обязательных для

всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы:

Учебный предмет/курс
Русский язык
Литературное чтение
Иностранный язык
Математика
Окружающий мир
Основы религиозных культур и светской этики
Изобразительное искусство
Музыка
Труд (технология)
Физическая культура

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

В соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО «Для Организаций, в которых языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся».

Обучение в МКОУ СОШ № 18 ведется на русском языке.

При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей «Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики» осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, оформленных до 1 сентября нового учебного года. Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в 4 классе.

При проведении занятий по иностранному языку (английскому) деление класса на группы не осуществляется.

Учебный предмет «Физическая культура» изучается 3 часа в неделю (99 часов в год) в 1 классе. Во 2-4 классах третий час реализуется за счет ведения курса за счет посещения обучающимися спортивных секций «Подвижные игры» и школьного спортивного клуба.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удо-

вление различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена учебным предметом «Литературное чтение на родном языке» (русском), который формирует коммуникативные умения, нравственные и эстетические чувства, способности к творческой деятельности на родном языке. Изучение данного предмета осуществляется 1 раз в неделю во 2 классе.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена учебным предметом «Основы финансовой грамотности» - 1 час в неделю во 2-3 классе. Курс направлен на создание основ для формирования финансовой культуры школьников. Формирования данной части учебного плана проходило с учетом мнения родителей (законных представителей) обучающихся, выявленного в процессе опроса.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений также реализуется через внеурочную деятельность.

Организация образовательной деятельности по программе начального общего образования может быть основана на делении обучающихся на группы и различное построение учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, психического и физического здоровья, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающей углубленное изучение отдельных учебных предметов (далее - дифференциация обучения) (ФГОС п.20).

Образовательная деятельность при реализации ООП НОО предусматривает учет требований к организации образовательного процесса согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2954 академических часов и более 3345 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6- дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В МКОУ СОШ № 18 общий объем аудиторной работы обучающихся за пять учебных лет освоения ООП ООО при 5 -дневной учебной неделе составляет 3039 часов.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут (п.3.4.16 Санитарных правил СП 2.4.3648-20).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1-х классов 4 уроков в день и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Класс	1	2	3	4
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	21	23	23	23

при 5-дневной учебной неделе

Для 1-х классов организуется динамическая пауза в течение 40 минут после второго урока.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2-3 классов, 2 часа – для 4 класса. Администрацией школы осуществляется координация и контроль объема домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

Промежуточная аттестация обучающихся

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся» МКОУ СОШ № 18, сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком ООП НОО.

Формами промежуточной аттестации является годовое оценивание обучающихся по итогам учебного года по каждому учебному предмету. Промежуточная аттестация во 2–4 классах проводится на основе результатов четвертных отметок, и представляет собой среднее арифметическое четвертных отметок. Округление результата проводится в соответствии с правилами математического округления.

При изучении курса «Основы религиозных культур и светской этики» применяется безотметочная система оценивания, но для оценки успешности освоения учащимися образовательной программы используются следующие формы: создание тематических проектов, презентаций, творческие отчеты учащихся и др.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	1	2	3	4	Всего
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	0	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Литературное чтение на родном языке	0	1	0	0	1
Основы функциональной грамотности	0	0	1	0	1
Итого	0	1	1	0	2
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23	90
Количество учебных недель	33	34	34	34	135
Всего часов в год	693	782	782	782	3039
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия) 5 часов					
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	1	1	1	1	4
Индивидуальные и подгрупповые дефектологические занятия	1	1	1	1	4
Занятие с педагогом-психологом	1	1	1	1	4
Коррекционные занятия по русскому языку	1	1	1	1	4
Коррекционные занятия по математике	1	1	1	1	4

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю				
	1	2	3	4	Всего
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Орлята России	1	2	2	2	7
Юные инспектора движения	0	0	0	1	1
Подвижные игры	1	1	1	1	4
Разговоры о правильном питании	0	1	1	0	2
Итого недельная нагрузка	3	5	5	5	18

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652995314667932372014845887876356063299114658555

Владелец Ефимова Анастасия Валерьевна

Действителен С 10.01.2025 по 10.01.2026