

## Хорошие отношения между родителями и детьми

### «Мы против конфликтов»

(Памятка для родителей)

Когда между родителями и детьми положительные отношения, то воспитание проходит более эффективно. Кроме того, хорошие отношения родителей с детьми повышают самооценку ребенка и развивают взаимное уважение.



#### **ЗАПОМНИТЕ:**

- Если ребенка критикуют, он учится осуждать.
- Если ребенка наказывают физически, он учится драться.
- Если ребенка унижают, он учится быть застенчивым.
- Если ребенок живет в страхе, он учится опасаться.
- Если ребенка стыдят, он учится чувствовать себя виноватым.
- Если ребенок живет в терпимости, он учится быть терпеливым.
- Если ребенок живет с поддержкой, он учится быть уверенным.
- Если ребенка принимают как есть, он учится любить.
- Если ребенок живет с признанием, он узнает, что хорошо иметь цель.
- Если ребенок живет с честностью он узнает, что такое истина.
- Если ребенок живет в справедливости, он учится справедливости.
- Если ребенок живет в безопасности, он учится верить в себя и в тех, кто с ним.
- Если ребенок живет с дружелюбием, он узнает, что мир- это прекрасное место, чтобы жить, любить и быть любимым.

## Основные принципы хороших отношений

### родителей с ребенком:

1. Чаще хвалите ребенка, дайте ему почувствовать, что вы его любите и цените.
2. Покажите ребенку, что вы принимаете его таким, какой он есть, независимо от того, что он делает и как себя ведет.
3. Пусть ребенок знает, что вы в нем заинтересованы и в случае необходимости всегда ему поможете.
4. Не разговаривайте с маленьким ребенком с высоты вашего роста. Опуститесь до высоты роста вашего малыша, чтобы ваши глаза были на уровне его глаз, и тогда разговаривайте.
5. Не ставьте ребенка в неловкое положение в присутствии чужих людей и не унижайте его. Это приведет лишь к недовольству со стороны ребенка и вражде с вами.
6. Самое лучшее общения между вами и ребенком будет тогда, когда вы наедине.
7. Помогите ребенку спланировать некоторые шаги для решения проблемы.
8. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
9. Если ребенок хочет с вами поговорить, выключите телевизор и отложите газету.
10. Если вы очень устали, вам придется приложить дополнительные усилия, чтобы выслушать ребенка. Это тяжело, но если ребенок хочет вам что-то рассказать, вы должны заставить себя выслушать его.
11. Если вы очень рассержены поведением ребенка, старайтесь не разговаривать с ним, пока не успокоитесь, чтобы не наговорить лишнего. Поговорите с ним, когда успокоитесь.
12. Слушайте внимательно и вежливо. Не прерывайте ребенка, когда он пытается рассказать свою историю.
13. Не спрашивайте «почему», а спросите «что случилось».
14. При разговоре с ребенком избегайте фраз: «Скажешь, когда я закончу.» «Я знаю, что для тебя лучше.» «Просто делайте то, что я говорю и решишь проблему». Не читайте нотации и нравоучения, они не приводят к открытому общению.
15. Не обзывайте ребенка словами тупой, глупый, ленивый. Не говорите ему: «Что ты знаешь? Ты всего лишь ребенок», «То, что ты делаешь, глупо и не имеет смысла.»



### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

Если вы беспокоитесь за своего ребенка, если вы считаете, что в вашей семье накопились проблемы, которые нужно решать, пожалуйста, не тяните, обратитесь к специалисту