УТВЕРЖДЕН:
Приказом директора
МКОУ СОШ № 18
от 21.07.2026г № 71

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 18 в 2026-2027 учебном году

Пояснительная записка

Настоящий документ регламентирует организацию образовательной деятельности в Муниципальном казенном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 18 на 2026 – 2027 учебный год.

Нормативную базу составляют следующие нормативные правовые акты

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (в актуальной редакции на дату принятия настоящего документа) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями на дату принятия настоящего документа);

Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями на дату принятия настоящего документа);

Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями на дату принятия настоящего документа);

Устав Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 18

1. Режим образовательного процесса в течение учебного года.

Продолжительность учебного года:

- в 1-х классах – 33 учебные недели;
- во 2-4-х классах – 34 учебные недели;
- в 5-11-х классах – 34 учебных недель;

Периоды учебных занятий и каникул:

Начало учебного года - 01 сентября 2026 год

Окончание занятий – 26 мая 2027 год.

Для обучающихся 9, 11 классов дата окончания учебного года определяется расписанием проведения государственной итоговой аттестации в формате ЕГЭ, ОГЭ, ГВЭ, утверждаемым Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

Регламентирование образовательной деятельности в 2026-2027 учебном году

Учебный год делится:
в 1-9 классах на 4 четверти,
в 10-11 классах – на два полугодия.

Продолжительность каникул:
для обучающихся 1 классов - 36 календарных дней, включая дополнительные каникулы в феврале - 9 календарных дней;
для обучающихся 2 - 4 классов - 27 календарных дней;
для обучающихся 5-11 классов - 27 календарных дней.

Регламентирование образовательной деятельности на неделю:
Продолжительность учебной недели: – 5-ти дневная рабочая неделя.

Регламентирование образовательной деятельности на день:

Номер смены	**Период**	**Номер класса**
Первая смена	с 08:00 до 13:20	1, 4, 5, 9 «А», 9 «Б», 10, 11
Вторая смена	с 13:30 до 18:50	3, 6, 7, 8 «А», 8 «Б»

Продолжительность учебных занятий (уроков):
для обучающихся 1-го класса:

I полугодие (период, мес.)	**Количество учебных занятий (уроков)**	**Продолжительность учебных занятий (академический час), мин.**
сентябрь – октябрь	3	35
ноябрь – декабрь	4	35
II полугодие (период, мес.)		
январь - май	4	40
	один день в неделю допускается проведение 5-го урока – учебного занятия (урока) по физической культуре	

для обучающихся 2-11 классов академический час – 40 минут.

Расписание звонков (начало и окончание учебного занятия (урока), длительность перемены)**:**

I смена	**II смена**
1 *урок* **- 08:00 – 8:40** *перемена* **- 20 минут** ***2*** *урок* **- 09:00 – 09:40** *перемена* **- 20 минут** **3** *урок* **- 10:00 – 10:40** *перемена* **- 20 минут** ***4*** *урок* **- 11:00 – 11:40** *перемена* **- 10 минут**	***1*** *урок* **- 13:30 – 14:10** *перемена* **- 20 минут** ***2*** *урок* **- 14:30 – 15:10** *перемена* **- 20 минут** ***3*** *урок* **- 15:30 – 16:10** *перемена* **- 20 минут** ***4*** *урок* **- 16:30 – 17:10** *перемена* **- 10 минут**

***5** урок* - **11:50 – 12:30**
перемена - **10 минут**
***6** урок* - **12:40 – 13:20**
перемена - **10 минут**

***5** урок* - **17:20 – 18:00**
перемена - **10 минут**
***6** урок* - **18:10 – 18:50**

Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:

для обучающихся 1-4 классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СП 2.4.2.4283-26

Номер класса	**1**	**2**	**3**	**4**
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	21	23	23	23

для обучающихся 5-11 классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СП 2.4.2.4283-26

Номер класса	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	29	30	32	33	33	34	34

Максимальное количество уроков в течение учебного дня:

для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков в день и один день в неделю – не более 5 уроков (пятый урок по физической культуре);
для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков в день в течение недели;
для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков в день в течение недели;
для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков в день в течение недели.

Горячее питание обучающихся осуществляется по следующему расписанию:

Номер класса	**Временной период**
1, 4	08:40 – 09:00
5, 9 «А», 9 «Б»	09:40 – 10:00
10, 11	10:40 – 11:00
3 «А», 3»Б»	14:10 – 14:30
6, 7, 8 «А», 8 «Б»	15:10 – 15:30

Регламентирование проведения уроков физической культуры на открытом воздухе:

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале

Климатическая влажность	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с	при скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса	до 12 лет	-9℃	-6℃	-3℃	занятия не проводятся
	12-13 лет	-12℃	-8℃	-5℃	
	14-15 лет	-15℃	-12℃	-8℃	
	16-17 лет	-16℃	-15℃	-10℃	

Регламентирование температурного режима, при котором возможно непосещение обучающими учреждения:

Номер класса	Температура без ветра	Температура с ветром
1 - 4	- 28℃	- 25℃
5 - 9	- 30℃	- 28℃
10 - 11	- 32℃	- 30℃

2. Общий режим работы учреждения:

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 18 (учреждение) открыто для доступа в течение 6 рабочих дней в неделю - с понедельника по субботу; выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации учреждение не работает.

В каникулярные дни для обучающихся учреждения общий режим работы регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы учреждения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699196

Владелец Ефимова Анастасия Валерьевна

Действителен С 12.01.2026 по 12.01.2027